

より良く生きる、
深く生きる。



心に寄り添い、じっくり耳を傾ける

心身が、人間関係が、物事や環境が、
調和のとれた状態であることを大切に思っています。

困っているときはもちろんですが、
どんな時でも自分のことを考えることが、
心に安心感やゆとりをつくってくれます。
そうすることで、今までよく分からなかった
自分の気持ちが整理できたり、自分を大切に思えたりして、
「より良く生きる、深く生きる」が広がっていくと思うのです。

私たちは少しでもお力になりたいと考えています。

倉林 敦子

カウンセリングオフィスFROLOG

カウンセラー 臨床心理士、公認心理師、
日本精神分析学会認定心理療法師

顧問 臨床心理士・日本精神分析学会認定心理療法師スーパーバイザー
加藤 志ほ子

臨床心理士・公認心理師の有資格者が、
さまざまなご相談に対応させていただきます。

土日・平日夜間も開室

● カウンセリング

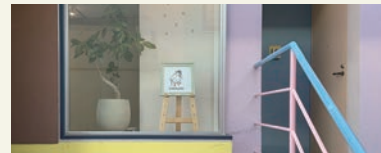
大人の相談 子どもの相談 家族の相談など

● 心理検査

知能検査 (WISC-V・WAIS-IV)
ロールシャッハ・テスト 描画テストなど

● メンタルヘルスケア

訪問カウンセリング・出張心理検査
ストレスチェック・休復職支援
心の授業・メンタルヘルス研修など



くにたちの心理相談室
カウンセリングオフィス **FROLOG** フロローク

〒186-0005 東京都国立市西2-11-78 国立ステップスF

Tel.042-842-4223 <https://www.frolog.com>

カウンセリングオフィス

FROLOG

Counseling Office Frolog



www.frolog.com

臨床心理士・公認心理師の有資格者が、誠実に対応いたします。

土日・平日夜間も開室しております。

FROLOGの 心がけ

Policy
1

説明と同意

お話にしっかり耳を傾けて、安心していただけるように丁寧に説明いたします。

Policy
2

しっかりアセスメント

面接や心理検査を通して、さまざまな側面からお困りごとの関係を推察して共有いたします。

Policy
3

問題にあったアプローチ

カウンセリングの方法や頻度について、ご要望や状況を考慮して考えていきます。

カウンセリング



大人の相談

自己理解、対人関係、仕事関係、
気持ち、心と体について

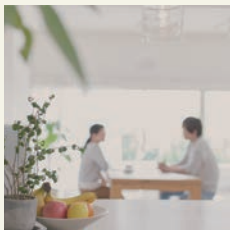
悩みを抱えている人が、自分について深く知ることでその原因を理解し、乗り越えて生きて行けるようになるように支援をして参ります。



子どもの相談

友達や学校の悩み、心と体の問題、
不登校、発達障害について

中学生までのお子様とその保護者の方には、親子それぞれに別のカウンセラーが別のお部屋で面接する親子並行カウンセリングをご利用いただけます。



家族の相談など

子どものことでの心配、
配偶者についての相談、親について

子どもや配偶者、友人など、周囲に心配な人がいたり、関係性に悩んでいた方には、その人への関わり方についての相談に応じております。

心理検査

知能検査(WISC-V・WAIS-IV) ロールシャッハ・テスト 描画テストなど

信頼性のある心理検査を受けることで、自分の性格傾向や持っている力の特徴、精神的な状態を客観的に知ることができます。その結果から、自分を取り組むテーマが明確になり、アプローチの方法や対応方法が見えてきます。

※心理検査のみを行うこと、医療機関や教育機関などとの連携を行うこともできます。

メンタルヘルスケア

訪問カウンセリング・出張心理検査

ストレスチェック・休復職支援 心の授業・メンタルヘルス研修などなど

カウンセリングオフィスFROLOGでは、カウンセラーが施設に訪問して実施するサービスも行っております。ご要望をお伺いしてから、当オフィスでお手伝いできるサービスをご提案させていただきます。

INFORMATION

ご利用は、すべて予約制となっております

ご予約・お問い合わせフォーム、または、メール、お電話にてお申し込みください。

URL www.frolog.com/contact/

✉ counseling-office@frolog.com

TEL 042-842-4223



ご予約・お問い合わせ
フォーム



メールアドレス

● 料金

料金については、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

URL www.frolog.com/price/



料金案内

● アクセス

JR中央線 国立駅

国立駅南口より 徒歩約12分

国立駅南口バス停(1)より「音高」下車 徒歩2分

バス乗り場は、「たましん」の前にあります。



アクセス

※駐車場はございませんので、お車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。
※国立ステップス近辺への駐停車は近隣の方のご迷惑になりますのでご遠慮ください。

〒186-0005 東京都国立市西2-11-78 国立ステップスF

